

令和7年9月 献立表

中・後期食

ハレルヤ保育園

日				曜	献立名		あか	黄	みどり	調味料
					昼食	午後おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとに なる	体の調子を整える	
1	29			月	お粥(中期)軟飯(後期) すき焼き風煮 みそ汁(かぼちゃ・わかめ)	野菜粥 りんご	ささみ 豆腐 米み そ(淡色辛みそ)	米 砂糖 さといも	かぼちゃ わかめ たまねぎ りんご	しょうゆ 昆布だし 汁
2	30			火	お粥(中期)軟飯(後期) 炒り豆腐 みそ汁(かぼちゃ・キャベツ)	トースト バナナ	豆腐 米みそ(淡色 辛みそ) 鶏肉 粉 ミルク きな粉	米 砂糖 パン	かぼちゃ キャベツ たまねぎ にんじん バナナ	しょうゆ 昆布だし 汁
3	17			水	お粥(中期)軟飯(後期) 豆腐チャンプル みそ汁(さつまいも・にんじん)	青菜粥 オレンジ	鶏肉 米みそ(淡色 辛みそ) 豆腐	米 片栗粉 油 さ つまいも	こまつな にんじん オレンジ	しょうゆ 昆布だし 汁 食塩
4	18			木	お粥(中期)軟飯(後期) 豚肉の味噌炒め わかめスープ(じゃがいも・わかめ)	おじゃ りんご	豚肉 米みそ(淡色 辛みそ)	米 砂糖 油 じゃ がいも	ほうれんそう わか め キャベツ にん じん りんご	昆布だし汁 食塩
5	19			金	お粥(中期)軟飯(後期) みそ煮魚 すまし汁(豆腐・たまねぎ)	トースト バナナ	白身魚 米みそ(淡 色辛みそ) 豆腐 粉ミルク きな粉	米 砂糖 さといも パン	にんじん ほうれん そう たまねぎ バ ナナ	しょうゆ 昆布だし 汁 食塩
6	20			土	お粥(中期)軟飯(後期) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(にんじん・たまねぎ)	煮奴 りんご	豚肉 豆腐 米み そ(淡色辛みそ)	米 砂糖	にんじん こまつな たまねぎ かぼ ちゃ りんご	しょうゆ 昆布だし 汁
8	22			月	お粥(中期)軟飯(後期) 芋煮風 納豆汁(さといも・たまねぎ)	にゅうめん りんご	鶏肉 納豆 米み そ(淡色辛みそ)	米 砂糖 さといも そうめん	たまねぎ キャベツ にんじん りんご	しょうゆ 昆布だし 汁
9	16			火	お粥(中期)軟飯(後期) 豚肉と野菜の煮物 みそ汁(たまねぎ・わかめ)	煮込みうどん バナナ	豚肉 豆腐 米み そ(淡色辛みそ)	米 砂糖 うどん	かぼちゃ コーン わかめ たまねぎ バナナ	しょうゆ 昆布だし 汁
10	24			水	お粥(中期)軟飯(後期) 豆腐のそぼろ煮 みそ汁(たまねぎ・ほうれんそう)	人参粥 オレンジ	豚肉 米みそ(淡色 辛みそ) 豆腐	米 砂糖 さといも	たまねぎ ほうれん そう にんじん オ レンジ	しょうゆ 昆布だし 汁
11	25			木	お粥(中期)軟飯(後期) 鶏肉のトマト煮 野菜スープ(にんじん・ほうれんそう)	ひじき粥 りんご	鶏肉	米 砂糖 じゃがい も	ほうれんそう にん じん トマト コーン ひじき りんご	しょうゆ 昆布だし 汁 食塩
12	26			金	お粥(中期)軟飯(後期) 煮魚 みそ汁(たまねぎ・さといも)	おじゃ バナナ	白身魚 米みそ(淡 色辛みそ) 豆腐	米 砂糖 さといも	たまねぎ こまつな ほうれんそう バナ ナ	しょうゆ 昆布だし 汁
13	20			土	お粥(中期)軟飯(後期) 豚肉の野菜あんかけ 春雨スープ(たまねぎ・にんじん)	野菜粥 りんご	豚肉 豆腐 米み そ(淡色辛みそ)	米 砂糖 片栗粉 はるさめ	にんじん たまねぎ かぼちゃ りんご	しょうゆ 昆布だし 汁

★離乳食期の食べ物の好みについて★

離乳食の時期は食べないこともありますが好きない味が固定されていないので大人が『食べない＝嫌い』と決めないように
しましょう。同じ食材でも調理法、味付けの変化で食べられるようになることもありますのでさまざまな方法で試してみましょう。
食べられることができた時はほめてあげましょう。★都合により食材を変更する場合があります★

令和7年9月 献立表

初期食

ハレルヤ保育園

日			曜	献立名	あか	黄	みどり	調理より
				昼食	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとに なる	体の調子を整える	
1	29		月	お粥(前、後期) かぼちゃのペースト(前、後期) にんじんのペースト(後期) 麩のペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	麩	米	かぼちゃ にんじん	☆離乳食期の食べ物の好みについて☆ 離乳食の時期は食べないこともあります ますが好きな味、嫌いな味が固定されてい ないので大人が『食べない＝嫌い』と決 めないようにしましょう。同じ食材でも調 理法、味付けの変化で食べられるようにな ることもありますのでさまざまな方法で試 してみましょう。食べられることができた 時はほめてあげてしょう。 ☆都合により食材を変更する場合があります☆
2	30		火	お粥(前、後期) キャベツのペースト(前、後期) たまねぎのペースト(後期) ささみのペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	ささみ	米	キャベツ たまねぎ	
3	17		水	お粥(前、後期) にんじんのペースト(前、後期) さつまいものペースト(後期) 豆腐のペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	豆腐	米	にんじん さつまいも	
4	18		木	お粥(前、後期) じゃがいものペースト(前、後期) キャベツのペースト(後期) 麩のペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	麩	米 じゃがいも	キャベツ	
5	19		金	お粥(前、後期) たまねぎのペースト(前、後期) ほうれんそうのペースト(後期) 白身魚のペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	白身魚	米	たまねぎ ほうれんそう	
6	20		土	お粥(前、後期) こまつなのペースト(前、後期) にんじんのペースト(後期) 豆腐のペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	豆腐	米	こまつな にんじん	
8	22		月	お粥(前、後期) キャベツのペースト(前、後期) たまねぎのペースト(後期) ささみのペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	ささみ	米	キャベツ たまねぎ	
9	16		火	お粥(前、後期) ほうれんそうのペースト(前、後期) たまねぎのペースト(後期) 麩のペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	麩	米	ほうれんそう たまねぎ	
10	24		水	お粥(前、後期) たまねぎのペースト(前、後期) にんじんのペースト(後期) 豆腐のペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	豆腐	米	たまねぎ にんじん	
11	25		木	お粥(前、後期) ほうれんそうのペースト(前、後期) じゃがいものペースト(後期) ささみのペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	ささみ	米 じゃがいも	ほうれんそう	
12	26		金	お粥(前、後期) たまねぎのペースト(前、後期) かぼちゃのペースト(後期) 白身魚のペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	白身魚	米	たまねぎ かぼちゃ	
13	20		土	お粥(前、後期) こまつなのペースト(前、後期) たまねぎのペースト(後期) 麩のペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	麩	米	こまつな たまねぎ	