

ほけんだより

2020年4月1日
ハレルヤ保育園
保健衛生：綿原・安本



ご入園・ご進級おめでとうございます。新年度を迎えお子様や保護者の皆様は、期待と不安が入り混じったいろいろな気持ちを抱いていらっしゃると思います。お子様が、元気で健康に過ごせるように、ご家庭との連携を大切にしながら、一年間過ごしていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いいたします。なお、コロナウイルス感染症予防の為に、登園時とお迎え時は手指消毒スプレーをして入室するようにお願いします。

1年の保健計画予定

尿検査 5月・10月
内科検診 6月・10月
歯科検診 6月
身体測定 毎月実施

※検診や検査は事前にご案内をさせていただきます。また、身体測定は測定日に欠席をされましたら、後日に測定をいたします。



出かける前に、健康状態をチェック

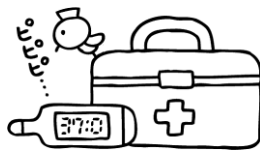
お子様の様子を見て、保護者の方が確認してください。

- 顔色は悪くありませんか？
- 目やにや充血はありませんか？
- 咳や鼻水は出ていませんか？
- 発熱していませんか？（登園前に必ず検温を！）
- 皮膚に発疹などは出ていませんか？
- 腹痛や下痢はありませんか？
- 朝ごはんは食べましたか？
- 機嫌は良いですか？

健康状態がいつもと違う時は、早めの対応をこころがけましょう。

怪我・病気の時の園での対応

- 怪我について
- 保育園で怪我をした場合は、必ず保護者にご報告しております。もしも、不明な怪我などがございましたら園までお問い合わせください。
- また傷の状態により医療機関を受診する場合は、事前にご連絡をさせていただきます。
- 病気の対応について
- 発熱：37.5℃にて連絡、38℃にてお迎えです。
- 下痢：1回目 状態により経過観察し連絡します。
2回目 お迎えとなります
- 嘔吐：電話連絡後にお迎えとなります。
- ※その他：症状別の対応になります。



予防接種について

流行性疾患の発生を防ぐため、体調の良い時に順次受けてください。予防接種後は副反応に注意して、出来るだけ家庭で安静にしてみてくださいようお願いいたします。また、登園前の予防接種はなるべく控えていただきますようお願いいたします。予防接種を受けたら、担任または保健担当までお知らせください。『けんこうのきろく』の予防接種の欄にもご記入ください。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

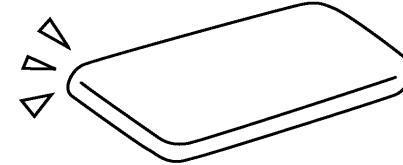
乳幼児突然死症候群 (SIDS)

原因
乳幼児突然死症候群(SIDS)とは
生後6か月未満の乳幼児で、それまで元気だった子どもが、何の前ぶれもなく睡眠中に死亡することです。

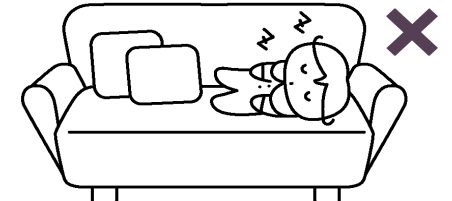
原因
原因は、脳における呼吸循環調節機能不全が考えられてはいますが、いまだに不明です。ただ、関係のある因子が明らかになってきています。

寝かせ方の配慮

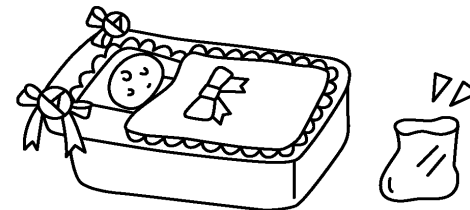
乳幼児突然死症候群を防ぐために…



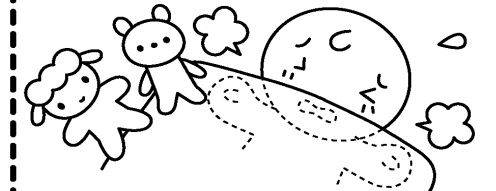
敷き布団はなるべく固いものを使用し、まくらは使わないようにしましょう。



日中の短い眠りでもソファで寝かせるのはやめましょう。



ベッドの周りにガーゼやビニールなどを置かないようにしましょう。



掛け布団やタオルなどが、顔にかからないようにしましょう。

健康生活のため

1. **早起き早寝** 早起き早寝ができていますか？早起きばかりを重視していると、寝不足になるので注意が必要です。早起きと早寝で1セットです。早起き早寝で生活リズムを確立して、十分な睡眠を取りましょう。
2. **昼間の活動** 日中は外遊びなどで元気よく体を動かしましょう。日中にたくさん活動すると、夜にはぐっすり眠ることができます。
3. **食事+排便** 朝、きちんと朝食をとること、また1日3回の食事を決まった時間にとることが、生活リズムの確立につながります。そして、朝食をきちんと食べると朝の排便もスムーズになります。

与薬についてのお知らせ

基本的にお薬は、ご家庭で飲ませていただくことになっておりますが、病状や医師の指示で保育中の与薬が必要な場合、お預かりするお薬は、医師が処方した内服薬、外用薬（点眼、軟膏、気管支拡張薬）です。市販薬はお受け出来ません。お薬をお預かりする時には、必ず投薬依頼用紙に必要事項をご記入の上、薬剤情報提供書のコピーをお薬と一緒に登園時に職員にお渡しください。どれか一点でもない場合はお薬を正しく投与することができませんので、お受けすることが出来ません。



3月の感染症報告 (6)

ヒトメタニューモウイルス感染症	2名
とびひ	1名
マイコプラズマ肺炎	1名
RSウイルス感染症	1名
アデノウイルス感染症	1名