クラスだより

・かぜぐみ　・そらぐみ　・たいようぐみ

えんまちまぶね りんぽえん

2025、7、31

かぜぐみ

①プールあそび 楽しんでいます

7月から プールあそびが 始まり 毎日 楽しみにしている 子どもたち!! いつも プールに入ってから お腹・肩・顔・頭…と順番に水を掛けているのですが「みてみて～ お顔に掛かっても 大丈夫!!」「お水の中に 顔つけられるよ!」と披露する程です。その他にも プールの中での ワニ歩きや「フープの中をくぐってみよう!」と 水の中を潜って 楽しむなど あそびの中で 身体を たくさん 動かしています。プールの後は 部屋に戻り しっかりと 水分を 摂り 十分に 休息をとりながら 過ごしています。プールあそびや 夏のあそびで 身体を 動かし 発散することで 疲れが出たり 食欲が 落ちたりする時期でも ありますので 子どもたちの 様子を しっかり 見守り 健康に 過ごせる 様に していきたいです。

友だちとの 関わり

以前までは 好きな あそびを通して 友だちと 関わり 会話を 楽しんでいた 子どもたちですが 少しずつ 友だちとの 関わり方に 変化が 見られる 様になりました。例えば 給食や おやつ前に「隣で 一緒に 食べよう!」と 誘ったり 友だちが やっていることが 気になって「私も やってみたい! 入れてー!」と 声を掛けに 行ったり 自分から 発信して 誘い合う 姿が たくさん 出てきました。その中で 自分の 思いが 伝わらない イライラや あそんでいる 友だちと 意見が 合わないもどかしさ、嫌なことを 言われた時の 悲しさなど 色々な 感情を 抱きながら 過ごしている 子どもたちです。そんな姿を 保育者は 見守り 時には 気持ちを 代弁し お互いが 相手の 思いに 気付ける 様 手助けしています。ぶつかり合いや やりとりを 重ねることで 社会性を 育てることや 自己肯定感を 育てることに つなげていきたいと 思います。

早寝・早起きのリズムを!!

先程も 書かせて いただきましたが プールあそびや 夏のあそびでは 暑い中での 活動なので 体力の 消耗が 激しかったり 疲れが 出やすかったりします。寝不足は 集中力や 注意力が 低下したり 感染症などの 風邪に かかりやすく なったりするので ケガや 事故に つながる 可能性も あります。お子さんの 夜寝るのが 遅いと 感じている ご家庭は まずは いつも 起きている 時間より 少し早く 起こしてみてください。カーテンを 開け 朝日を 浴びることで 体が 起き リズムが 整ってきます! 少しずつ 早寝・早起きを 心掛けてみてください。

短かった 梅雨も 終わり、毎日うだるような 暑さが 続いていますが、子どもたちは 元気に 登園して 今月から 始まった プールを 楽しみにしています。まだ 続く 夏を 元気に 過ごすために も、しっかり 食べて しっかり 眠る 生活習慣を 大切に していきたいですね

そら・たいようぐみ

プール楽しい～!!

今年も そら・たいよう混合で 2グループ作り、プールを 楽しんでいます。活動内容によっては、そらぐみ・たいようぐみと 分かれて 入ることも ありますが、そら、たいようぐみ それぞれ、同じグループの 友だちを 覚えて、声をかけ合って プールに 入っています。クラスが 上がっていく 毎に どんどん ダイナミックに なっていき、ほとんどの 子どもたちが 水を 怖がることなく 楽しめるように なっています。

「せんせー みててや!!」と 潜れる 姿を 見せたり、「イルカ ジャンプ してこう?」とやって 見せたり 子どもたちからの "みてみて" が 沢山の プールの時間に なっています。

少し 苦手 意識の ある 子どもたちも、友だちと 一緒に 楽しみながら、ちょっと ずつ エイッ!!! と 頑張る 気持ちを 認め、少しずつ でも 自信を つけて "できた!!" を みんなで 喜べるような プールの時間に なっています。

白ナス収穫できたよ

5月から 始まった 栽培で、6月に 沢山の ラディッシュを 収穫して 美味しく 食べた後、小さかった 白ナスが ぐんぐん 成長して 大きな 実を つけました! ただ、美味しいと 分かるのか、最初に できた 大きな 実は 早速 鳥が ついて 食べられてしまいました…。ネットを かけて 大きく なるのを 待って、やっと 収穫!! 白ナスは ヘタの 所に 硬い トゲが あり、保育者が 収穫の時に「痛っ!」と 言うと「だいじょーぶー?」と 心配も していた 子どもたちです。「うわっ! こんな トゲ あるわ!」「これ さったら イタイな!」など みんなで 大発見! 伝え合いながら 給食室の 先生に「あした やいて ください!」と お願いしました。給食で 食べた 白ナスは トロトロで とても 美味しかったです♡

スイカ も 大きく なってきたな～! スイカ 割りしたいね と 保育者同士で 話していた 矢先… 2コできていた スイカが どちらも 鳥に 食べられてしまいました。。。子どもたちも「ショック…」「かなしすぎる」「たべたかったー!!」と 残念がっていました。冬瓜に 続き、鳥の 被害は 大きいです。その分、白ナスは 沢山 食べたいと 思います!!