2025年9月　　第二好意の庭デイサービス

※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合がございます。

	月	火	水	木	金	土
昼食	1 テレビで見ましたメニュー ネバネバ丼 冷奴 みそ汁	2 本場中国直伝！ 手作り肉まん 白菜の中華サラダ 酸辣湯	3 ご飯 牛肉のガーリックポン酢炒め または さばの胡麻醤油焼き ひじきの五目煮 みそ汁	4 ツルっと一杯 わかめご飯 冷やしきつねそば 肉団子の煮物 フルーツ	5 ワールドトリップ フィリピン シナガック（ガーリックライス） アドボ（鶏の甘酢煮） ギニサンペッチャイ（青菜炒め） ソーパス（マカロニミルクスープ）	6 ご飯 豚と卵の野菜炒め または 鮭の香り蒸し 里芋の煮物 みそ汁
おやつ	ところてん	豆乳ドーナツ	マドレーヌ	手作りババロア	バナナチョコパフェ	きなこパンケーキ
昼食	8 ご飯 鶏のトマト煮 または しいらのコーン焼き キャベツのかにかまサラダ コンソメスープ	9 ご飯 青椒肉絲 または ほきの照り焼き 白菜とさつま揚げの煮びたし みそ汁	10 散らし寿司 大根のそぼろあんかけ すまし汁 フルーツ	11 炊き込みご飯 鶏肉のもろみ焼き または さばの煮付け 白菜とハムの炒め物 すまし汁	12 ご飯 ハニーマスタードチキン または たらのオーロラ焼き しろなの辛し和え コーンスープ	13 今月のこだわり中華 わかめご飯 冷やし豆乳担々麺 カニシュウマイ フルーツ
おやつ	いちごケーキ	手作り水ようかん	バームクーヘン	もみじ饅頭	たこ焼き	こしあんケーキ
昼食	15 敬老特別献立 栗入り赤飯 お造り/天ぷら 炊き合わせ 青菜の和え物/すまし汁 ようかん/香の物	16 爽秋おしゃれメニュー アサリのピラフ 冷製ジェノベーゼパスタ イタリアン野菜のサラダ フルーツ	17 ご飯 鶏肉のさっぱり煮 または 赤魚の南部焼き 金平ごぼう みそ汁	18 ご飯 豆腐ハンバーグきのこあん または エビチリ 茄子の含め煮 のっぺい汁	19 リクエストメニュー ご飯 フライ盛り合わせ 大根サラダ すまし汁	20 ご飯 鶏と野菜のマスタード炒め または しいらのちゃんちゃん焼き 大根のおかか煮 すまし汁
おやつ	たいやき	たいやき	たいやき	マスカットゼリー	モカロール	たい焼き
昼食	22 ご飯 鶏の治部煮 または さばの梅ソース レンコンのそぼろ煮 みそ汁	23 秋分の日メニュー キノコご飯 豚肉と大根の旨煮 ほうれん草の磯和え すまし汁 フルーツ	24 ご飯 鶏のチーズ焼き または たらの野菜マリネソース ビーフン炒め コンソメスープ	25 アンコールメニュー ビビンバ丼 レンコンサラダ ワカメスープ フルーツ	26 郷土食　徳島県 ゆかりご飯 すだちうどん ならえ（胡麻酢和え） 芋ようかん	27 ご飯 豚肉の柳川風 または 赤魚のつけ焼き 冬瓜のくず煮 みそ汁
おやつ	牛乳ケーキ	おはぎ	黒糖饅頭	クレープ	練り切り	コーヒーゼリー
昼食	29 ビーフカレー コールスローサラダ 福神漬け ヨーグルト	30 ご飯 ミートローフ または 白身魚ののカレームニエル キャベツとさつま揚げの炒め物 コンソメスープ				
おやつ	キャラメルケーキ	抹茶パンケーキ				