

2025年7月

第二好意の庭デイサービス

※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合がございます。

	月	火	水	木	金	土
昼食		1 ご飯 ★鶏の焼き南蛮漬け または ★白身魚のサラダ焼き 大根とがんもの炊き合わせ かきたま汁	2 今月の新メニュー 山形風冷やしラーメン 揚げ茄子 フルーツ	3 ご飯 ★鶏のオニオンソース または ★赤魚のみぞれかけ ごぼうサラダ みそ汁	4 ご飯 ★エビと豚肉の野菜炒め または ★たらの野菜あんかけ 切り干し大根の炒め煮 すまし汁	5 ご飯 ★ゴーヤチャンプルー または ★さわらのマスタード焼き 人参しりしり みそ汁
おやつ		たこ焼き(半夏生)	カップケーキ	クレープ	手作りあんみつ	チョコケーキ
昼食	7 七夕献立 七夕そうめん 揚げ出し豆腐 フルーツ	8 ご飯 ★豚キムチ または ★たらのみりん焼き もずく酢 すまし汁	9 枝豆ご飯 ★バジルチキン または ★白身魚のチーズ焼き あさりと青菜の辛し和え パンプキンスープ	10 ワールドトリップ 10か国目 タイ ガパオライス風 ヤムウンセン 冬瓜スープ フルーツ	11 ご飯 ★豚肉のねぎ塩レモンだれ または ★あじの照り煮 里芋の煮物 すまし汁	12 ご飯 ★ミートローフ または ★たらのみりん焼 夏野菜のトマト煮 コンソメスープ
おやつ	七夕ケーキ	練り切り	シュークリーム	手作りココナツプリン	焼きドーナツ	バームクーヘン
昼食	14 創立記念日 赤飯 ぶりの照り焼き 青菜の胡麻和え みそ汁	15 郷土食 埼玉県 トマトカレー わかめサラダ 福神漬け ブルーベリーヨーグルト	16 ご飯 ★照り焼きハンバーグ または ★ほきの梅おろしのせ 冬瓜のツナ煮 コンソメスープ	17 台湾?メニューの日 台湾混ぜそば(名古屋風) トマト入り卵とじ 冬瓜とトウモロコシのスープ フルーツ	18 ご飯 ★鶏の治部煮 または ★しいらの焼き浸し モロヘイヤとオクラのお浸し みそ汁	19 土用の丑の日 ウナギ散らし 冬瓜のカニあんかけ みそ汁 フルーツ
おやつ	紅白饅頭	芋ようかん	モカロール	マドレーヌ	手作りババロア	たい焼き
昼食	21 ご飯 ★鶏肉の野菜あんかけ または ★エビチリ 玉子豆腐 中華スープ	22 ご飯 ★豚肉の甘辛炒め または ★さわらのレモンバター焼き キャベツの塩昆布和え すまし汁	23 ご飯 ★牛皿 または ★焼きさばのサルサソースかけ 茄子の生姜ポン酢和え すまし汁	24 ご飯 ★肉団子の中華煮 または ★ほきのかば焼き ツナポテト 酸辣湯	25 冷やしぶっかけうどん 鶏肉と大根の煮物 フルーツ	26 ご飯 ★豚肉の生姜焼き または ★しいらの有馬焼き ほうれん草のシラス和え みそ汁
おやつ	アイスクリーム	アイスクリーム	アイスクリーム	アイスクリーム	アイスクリーム	アイスクリーム
昼食	28 助六寿司 冷奴 みそ汁 フルーツ	29 ご飯 ★鶏肉のママレード煮 または ★たらのみりん焼 白菜とアサリの煮びたし すまし汁	30 ご飯 ★ハンバーグ デミソース または ★白身魚のピカタ 大根サラダ コンソメスープ	31 ご飯 ★回鍋肉 または ★しいらの南部焼き 青梗菜の辛し和え 中華スープ		
おやつ	スイスロール	牛乳ケーキ	黒糖ケーキ	パンケーキ		